



SHÉN LÓNG SCUOLA DI ARTI MARZIALI
TRADIZIONALI CINESI-WUSHU

Dance Hall - Via Raiale 116 - Pescara

LUNEDI

17:00 18:00 WU SHU Ragazzi

18:00 18.45 QI GONG

18.45 19.00 TUI SHOU

19:00 20:00 Corso principianti TAIJIQUAN

19:00 20:00 Corso avanzati TAIJIQUAN forma YI LU / TAOLU di TAIJIQUAN - 20 tecniche

19:00 20:00 Corso BAGUAZHANG

MERCOLEDI

16:45 17:45 Protocollo di studio "TaiChildren"

17:00 18:00 Corso WU SHU Ragazzi

18:00 18:45 QI GONG

18.45 19.00 TUI SHOU

19:00 20:00 Corso principianti TAIJIQUAN - SI ZHENG

19:00 20:00 Corso intermedi - TAOLU di TAIJIQUAN - 20 tecniche

19:00 20:00 Corso avanzati TAIJIQUAN forma YI LU - Spada SI ZHENG

19:00 20:00 Corso BAGUAZHANG

SABATO

15:30 16:30 Protocollo di studio "TaiChildren"

www.shenlong3.com
shenlong3.team@gmail.com



Shén Lóng / @shen.long.ssd
Tel. 3516891995